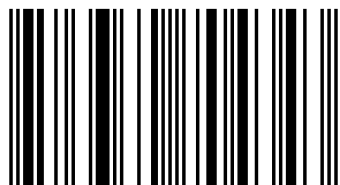


Улыбнись, когда грустно!

Жизнь каждого человека состоит из цепочек разных событий, которые переплетаются между собой самым причудливым образом. Некоторым людям удается быть предусмотрительными и сознательно нанизывать одно звено за другим, вставляя бусинки и кристаллы наиболее ярких моментов, формируя последовательно тот дизайн своей жизни, который был ими задуман и спланирован. У других же все происходит спонтанно, под воздействием чувств и эмоций, невозможной влюбленности... Порой цепочки судеб разных людей, счастливым образом очень органично дополняют друг друга, но случаются и трагические несовместимости. Тогда образовывается узел, который невозможно разобрать и цепочки никак не удастся разъединить без травмирования и потери отдельных звеньев. Бывает такое запутанное сплетение обстоятельств, что приходится принимать очень трудные решения. Тогда не остается ничего другого как рассечь связь, подобно Гордиеву узлу, одним резким взмахом острого меча. Обычно это очень болезненная процедура, но она необходима и оправданна тем, что позволяет продолжить жить дальше. Хотя рана на сердце может долго не заживать и кровоточить....



Психолог, коуч, автор и ведущая обучающих курсов и тренингов, создатель эксклюзивных методик, сочетающих духовные практики и академическую науку. Написала несколько книг на тему парных и семейных отношений. Основатель "ЭллаС"- службы психологической помощи. Стараюсь нести радость, любовь, облегчение и понимание "для чего живу?". www.ellasinbogova.com



978-3-330-70434-3



Элеонора Сынебогова

Улыбнись, когда грустно!

Эпизод из жизни, под влиянием чего мы совершаем свой выбор?